

organizează cursul

„MANAGEMENTUL STRESULUI ”

17 – 18 martie 2020, Tîrgu Mureș

Scopul cursului: De a sprijini angajatorii, cadrele de conducere, angajații să recunoască și să gestioneze stresul și riscurile psihosociale existente la locul de muncă.

Cursul se adresează: Angajaților din cadrul instituțiilor publice de la toate nivelurile, conducerii acestora, altor persoane interesate.

Lectorul cursului: specialiști în domeniu.

TEMATICA ABORDATĂ :

1. Ce înseamnă stresul și riscurile psihosociale la locul de muncă;
2. Importanța gestionării stresului și a riscurilor psihosociale;
3. Ce spun statisticile privind amploarea problemei;
4. Rolul conducerii în îmbunătățirea climatului psihosocial;
5. Implicarea angajaților în combaterea cu succes a stresului;
6. Principiile prevenirii stresului;
7. Care sunt avantajele prevenirii riscurilor psihosociale;
8. Ce anume creează un climat psihosocial la locul de muncă;
9. Studii de caz; (Discriminarea la locul de muncă, Hărțuirea, Victimizarea, Mobbing-ul, Bulling-ul).

Costul cursului: 300 lei/persoană

Programul de desfășurare : 17 – 18 martie 2020, interval orar 14:00 – 20:00.

Locul de desfășurare: Centrul de Pregătire Profesională și Consultanță în Afaceri Transilvania, str. Aurel Filimon nr. 4, Tîrgu Mureș.

La finalul cursului Centrul de Pregătire Profesională și Consultanță în Afaceri Transilvania va emite participanților diplome de participare.

Înscrierea: Se face prin trimiterea formularului de înscriere la numărul de fax **0365430113**, **0365430127** sau e-mail: office@cursuripregatireprofesionala.ro, până la data de **05.03.2020**.

Persoană de contact: Moldovan Ioan, tel. 0745116996.